

Raghia Agustoni
H.T. Psychology P.N.L.
Coaching & Consulting
for Personal and Professional Success
Seminars – Workshops – Conferences

Projekt 50+ in Ägypten

Sharm-el-Sheikh

Diese Dokumentation enthält eine kurze
Zusammenfassung unserer Idee...

zu Ihrer Information.

Raghia Agustoni

Via ai Ronchi 21A, CH-6816 Bissone
Tel. 0041 91 649 51 62, Mobile 0041 79 621 51 18
raghia@bluewin.ch; www.peakstateenergy.ch

Raghia Agustoni
H.T. Psychology P.N.L.
Coaching & Consulting
for Personal and Professional Success
Seminars – Workshops – Conferences

Sonne, Meer, Natur und Wohlbefinden für Körper – Geist und Seele.

Ein neues Lebenskonzept, das es bisher noch nicht gab.

Das Golden-Age-Resort 50+ Sharm-el-Sheikh, Ägypten

Die neue Schweizer Residenz in der schönsten Bucht von Sharm-el-Sheikh bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre zweite Lebenshälfte in harmonischem Gleichgewicht und in wohltuender Umgebung zu verbringen.

Was meinen Sie zu dieser zukunftsweisenden Vision?

Via ai Ronchi 21A, CH-6816 Bissone
Tel. 0041 91 649 51 62, Mobile 0041 79 621 51 18
raghia@bluewin.ch; www.peakstateenergy.ch

Weshalb diese Idee?

Die Angst vor dem Älterwerden ist weit verbreitet.
Wie lässt sich dieses beklemmende Gefühl überwinden?

In unserer Zeitepoche, ganz besonders in der westlichen Welt, leiden immer mehr Menschen unter Einsamkeit, die sich in einem schmerzhaften Gefühl des Verlassenseins offenbart.

Was zu Beginn als psychischer Stress empfunden wird, macht sich später auch körperlich bemerkbar und führt oft zu chronischen Leiden.

Allmählich schwindet die natürliche Lebensenergie.

So verlieren viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte die magische Aussicht auf ein Altern in Gesundheit, Freiheit und in Weisheit.

Viele Menschen lassen sich viel zu früh gehen, sie resignieren innerlich, und überlassen sich dem vermeintlich unvermeidbaren Schicksal. Anstatt sich zu fragen, was sie vom Leben noch erwarten könnten. Später landen sie vorzeitig im Altersheim, wo sie der Enthusiasmus fürs Leben schleichend verlässt. Was dann fehlt, ist die Vorstellung eines möglichen Neubeginns in der zweiten Lebenshälfte – einer Zeitperiode voller Inspiration und neuer Erfahrungen.

Wo die Inspiration und Motivation fehlt, ist die Lebensfreude dahin. Doch, muss das sein?

Was tun?

Lernen Sie jetzt die Kunst des Lebens kennen.
Eines bewussten Daseins ohne unnötige
Alterseinschränkungen.

Einsamkeit muss nicht zerstörerisch sein. Sie kann positiv überwunden werden. Es genügt, Ihren Schatz an Erfahrung und Selbsterkenntnis wahrzunehmen und auf kreative Weise umzusetzen. Daraus resultiert eine neue Art des Denkens, Fühlens und Handelns, die auf den existenziellen Grundwerten basiert.

Wie vorgehen?

Zusammen mit unserem Schweizer Team.

Wir freuen uns darauf, Ihnen in einer herzoffenen, freundschaftlichen Atmosphäre persönlich zur Seite zu stehen und mit Ihnen unsere internationalen Erfahrungen zu teilen.

Das Ziel ist die Begleitung jener Personen in der zweiten Lebenshälfte, die ihren Traum eines harmonischen Daseins und Zusammenlebens bei guter körperlicher und geistiger Gesundheit und in aller Freiheit verwirklichen möchten.

Wie lässt sich dieses Ziel erreichen? Indem wir alle Kräfte in uns wachrufen, die es uns ermöglichen, jeden einzelnen Tag in Einklang mit uns selbst und den andern und der Umwelt glücklich zu erleben.

Wann tun Sie den ersten Schritt dazu?
Was bietet Ihnen das Golden-Age-Resort?
Unser Schweizer Team steht zu Ihrer Verfügung.

Die Residenz befindet sich an bezaubernder Lage in der schönsten Bucht von Sharm-el-Sheikh, wo die Gäste von der sprichwörtlichen Gastfreundschaft Ägyptens profitieren. Das trockene Klima und ein herzerwärmendes Ambiente mit grosszügiger Sonne, Sand und Meer tragen viel zum gesundheitlichen Wohlergehen bei.

Alle Einrichtungen und persönlichen Dienstleistungen gewährleisten hohen Komfort und Sicherheit.

Die individuellen Appartements mit Meersicht bieten Raum für absolute Privacy, Ruhe und Erholung.

Im Arrangement **inbegriffen** sind alle Mahlzeiten und folgende Angebote:

- ♦ Medizinische, ärztliche Betreuung durch traditionellen Generalisten.
- ♦ Alternativtherapien mit diversen Heilmethoden.
- ♦ Individuelle Beratung bei psychophysischen Problemen.
- ♦ Workshops und Gedankenaustausch über grundsätzliche Lebensfragen.
- ♦ Konferenzen über Gesundheit, Ernährung, Vitalität, Emotionen, Beziehungen, Spiritualität als Lebenshilfe.
- ♦ Kreative Aktivitäten für Körper und Geist: Yoga, Pranayama (Atmung), Tai Chi, Meditation, Bewegungsübungen.
- ♦ Künstlerische Betätigung: Ausdrucksmalen zur Freisetzung brachliegender Emotionen und Talente.
- ♦ Events und Unterhaltung: Tanz, Gesang, Galabeya-Partys mit orientalischer Musikbegleitung.

Im Arrangement **nicht inbegriffen** sind:

- ♦ Physiotherapie und chinesische Massage.
- ♦ Ausflüge und Entdeckungsfahrten mit Schweizer Ägyptologe und Filmspezialist, unter Benützung einer privaten Yacht: Besuch der interessantesten historischen Monumente Ägyptens wie der Tempel von Assuan, Begegnung mit der Wüstenkultur der Beduine.
- ♦ Wellness-Programm entsprechend individueller Wünsche.

Raghia Agustoni
H.T. Psychology P.N.L.
Coaching & Consulting
for Personal and Professional Success
Seminars – Workshops – Conferences

Falls Sie detaillierte Informationen wünschen, zögern Sie bitte nicht, uns unverbindlich anzurufen. Gerne erteilen wir Ihnen jede gewünschte Auskunft. Das Schweizer Management des Swiss-Golden-Age-Resorts nimmt jetzt Kontakt auf mit Interessenten, die den Wunsch haben, mehr über unser Angebot in Ägypten sowie unsere Ideen zu erfahren.

Es ist unser Anliegen, mit Ihnen im persönlichen Gespräch Ihre individuellen Anliegen näher kennenzulernen:

Sei es im Hinblick auf einen vorerst **einwöchigen Probeaufenthalt** vor Ort zu extra günstigen Konditionen.

Oder für die Beratung und Besprechung der Modalitäten für einen längerfristigen Aufenthalt in Sharm-el-Sheikh.

Zum Beispiel für drei Monate oder ein ganzes Jahr. Auch ohne Ihren Wohnsitz in der Schweiz ganz aufgeben zu müssen.

Unser Angebot ist flexibel.

Es stimmt schon: Unsere Zukunft und unser persönliches Schicksal sind nicht eine reine Glücksfrage. Sondern **das Resultat unserer Wahl und Entscheidungen.**

Warten Sie nicht länger auf die Erfüllung Ihrer Träume.

Sondern lassen wir sie jetzt Wirklichkeit werden.

Vielleicht mit diesem neuen Angebot!

Übrigens: Sharm-el-Sheikh ist von der Schweiz aus mit dem Flugzeug jederzeit in nur 4 Stunden erreichbar.

**„Bring neue Lebendigkeit
und Energie in Dein Leben!“**

Wir freuen uns auf Sie!

Swiss-Golden-Age-Resort in Sharm-el-Sheikh (Ägypten)

Kontaktadresse Schweiz: Raghia Agustoni

Via ai Ronchi 21A, CH-6816 Bissone
Tel. 0041 91 649 51 62, Mobile 0041 79 621 51 18
raghia@bluewin.ch; www.peakstateenergy.ch